



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
29.12.25			
Завтрак			
Каша гречневая молочная	205	17,96	246,17
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	500	34,74	502,79
Обед			
Зеленый горошек	60	14,72	33,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,20	88,88
Шницель куриный	90	42,80	164,57
Рис отварной	150	13,67	225,18
Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	760	95,89	810,12



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
29.12.25			
Каша гречневая молочная	250	22,19	307,71
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	530	38,87	564,33
Обед			
Зеленый горошек	100	24,53	55,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10,16	111,11
Шницель куриный	100	49,17	182,85
Рис отварной	200	17,93	300,24
Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	930	112,29	947,69